

Informations pratiques sur le séjour

• Accueil des adolescents :

**RDV à Bayard
le lundi 1^{er} juillet
entre 9h et 10h
pour un retour
le jeudi 4 juillet
à 16h.**



Le transport est à la charge des familles.

• Tarif du séjour :

Le tarif du séjour est de **120€ pour 4 jours**.
Un paiement en plusieurs est possible

• Localisation du séjour :



Colonie BAYARD
Chemin de la Parée du Jonc
85160 Saint-Jean-de-Monts

FAMILLES RURALES, QUI SOMMES-NOUS ?

Familles Rurales est un Mouvement associatif national qui agit en faveur des familles sur tout le territoire. Avec 120 000 familles adhérentes, plus de 1 800 associations locales, 80 fédérations départementales, interdépartementales et régionales, 25 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France. Pluraliste, indépendant et laïc, il porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

DES VALEURS PARTAGÉES

- Entraide et solidarité
- Initiative et responsabilité
- Participation et citoyenneté
- Convivialité et échange

Infos et Inscriptions

Contactez la Fédération Départementale Familles Rurales de Vendée !

Pôle Prévention
02.51.44.37.60
handicap-inclusion@famillesrurales85.org



FAMILLES RURALES
Fédération départementale
des Familles
des Etats-Unis - B.P. 40079
a Roche-sur-Yon Cedex
137 60
@famillesrurales85.org
millesrurales85.org

Association loi 1901, reconnue d'intérêt général,
agrée en qualité "entreprise solidaire" et habilitée par son action :

- Famille
- Jeunesse et éducation populaire
- Vie association
- Consommation
- Loisirs
- Formation
- Éducation
- Tourisme
- Santé

Membre de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique



ÉDUCATION ET
PRÉVENTION
Accompagner les familles



À St-Jean-de-Monts

SÉJOUR SOUFFLE



Lundi 1^{er} au jeudi 4 juillet 2024

Formule 4 jours et 3 nuits (pension complète)
Pour tous les collégiens



Un «séjour SOUFFLE», c'est quoi ?

Un séjour SOUFFLE a pour objectif de répondre aux besoins de se ressourcer, d'oser et d'inventer. Il est organisé pour des jeunes scolarisés au collège et qui sont mal à l'aise dans leur quotidien, victimes de harcèlement scolaire, démobilisés scolairement.



Présentation du séjour

Organisation d'un séjour SOUFFLE de 4 jours et 3 nuits avec pour thématique :

Des activités pour s'amuser, des moments pour rigoler et se libérer !

Ce séjour est ouvert à 16 jeunes, scolarisés collège. Il permettra de contribuer à développer la confiance de l'adolescent en osant, en s'exprimant et en inventant ! Ils auront l'occasion pendant ces 4 jours de développer leur esprit créatif, de découvrir collectivement l'improvisation théâtrale ainsi que des outils pour lâcher prise et prendre du recul.

Tu te sens isolé ?



Pourquoi venir à ce séjour ?



Harcèlement, ce mot que tu ne veux plus entendre ?



Ce séjour pourra sûrement t'apporter quelques clés dans ton quotidien.

Faire de nouvelles connaissances dans un cadre ressourçant et bienveillant !

Pourquoi Familles Rurales s'engage dans le séjour SOUFFLE ?

Nous souhaitons offrir aux familles vendéennes une offre de séjour visant à répondre aux besoins d'apaisement des jeunes. Ce séjour offre une pédagogie originale et permettra aux jeunes de prendre de la distance avec leur quotidien.

cyberharcèlement
confiance
impro
aider
collège
Sortir Souffler
violence
mal harcelé
isolement

Déroulement du séjour

Au programme :

- **Activité ressource** -> balade sur la plage, improvisation, veillées...
- **Initiation aux ateliers créatifs et d'écriture** -> développer son imagination, et lâcher prise
- **Jeux** -> esprit de groupe, entraide, solidarité et dépassement de soi



Mal dans ta tête et tes baskets au collège ?

L'équipe d'animation



Auréli Bonnet
Responsable du séjour

J'aime rire, et je déteste la violence



Flora Corré
Animatrice

J'aime la danse et partager des moments avec mes amis



Adam DROUET
Animateur

J'aime le théâtre et le basket